

Cowboy Man

Choreographer: Mona Arvidson

Description: 32 count, 2 wall, Lilt (Polka)

Music: 'Cowboy man' by Lyle Lovett (P- to 120bpm)

1-8 : HEEL RIGHT x2, COASTER STEP, HEEL LEFT x2, COASTER STEP

1 - Talon D devant

2 - Talon D devant

3 - Reculer D

& - Amener G près de D

4 - Avancer D

5 - Talon G devant

6 - Talon G devant

7 - Reculer G

& - Amener D près de G

8 - Avancer G

9-16 : SAILOR STEP, SAILOR STEP 1/4 T LEFT, GALLOPS RIGHT

1 - Croiser D derrière G

& - Pas G à gauche

2 - Pas D à droite

3 - Croiser G derrière D

& - 1/4 T à gauche, pas D à droite

4 - Pas G à gauche

5 - Pas D à droite

& - Amener G près de D

6 - Pas D à droite

& - Amener G près de D

7 - Pas D à droite

& - Amener G près de D

8 - Pas D à droite

17-24 : JAZZ BOX 1/4 T, FORWARD

BASIC x2

1 - Croiser G devant D

2 - Reculer D

3 - 1/4 T à gauche, pas G à gauche

4 - Avancer D

5 - Avancer G

& - Amener D derrière G

6 - Avancer G

7 - Avancer D

& - Amener G derrière D

8 - Avancer D

25-32 : CROSS STEP HEEL x2, SKIPS

BACKWARD

1 - Croiser G devant D

& - Reculer D dans la diagonale

2 - Talon G devant

& - Amener G près de D

3 - Croiser D devant G

& - Reculer G dans la diagonale

4 - Talon D devant

5 - Reculer D

& - Hop arrière sur D

6 - Reculer G

& - Hop arrière sur G

7 - Reculer D

& - Hop arrière sur D

8 - Reculer G